



Меню на день 23 сентября 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	17,08
Каша рисовая жидкая	150	115	8,97
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,23
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	3,88
2-й завтрак		68	7,35
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,34
Обед		497	63,75
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,05
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	14,78
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	35,70
Макаронные изделия отварные	110	137	4,75
Компот из кураги	150	52	1,69
Хлеб пшеничный	20	39	1,85
Хлеб ржаной	40	69	1,94
Полдник		225	17,69
Пирог морковный	60	153	17,69
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	47,58
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	40,28
Чай с сахаром	180	42	0,67
Фрукт (55 ккал)	95	55	6,63
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 441	153,48

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 23 сентября 2026 г.

3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	24,12
Каша рисовая жидкая	200	163	12,96
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,26
Чай с молоком сгущенным	200	92	3,90
2-й завтрак		91	4,48
Сок (91 ккал)	200	91	4,48
Обед		647,5	79,19
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	3,73
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	15,40
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	47,67
Макаронные изделия отварные	150	186	6,55
Компот из кураги	180	67	2,04
Хлеб пшеничный	20	39	1,85
Хлеб ржаной	40	69	1,94
Полдник		268	17,70
Пирог морковный	60	153	17,70
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	53,54
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	45,81
Чай с сахаром	180	45,9	0,75
Фрукт (54 ккал)	100	54	6,98
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 803	179,08

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)